

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

1日1回服用・眠くなりにくい  
第2世代抗ヒスタミン成分ロラタジン含有  
アレルギー専用鼻炎薬

第2類医薬品

# ロラタジンEX

ロラタジンEXは、花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和にすぐれた効果を発揮するアレルギー専用鼻炎薬です。眠くなりやすく、口のかゆきも少ない第2世代抗ヒスタミン成分「ロラタジン」のお薬です。1日1回1錠の服用で、鼻みず、鼻づまり、くしゃみの症状に効き目が長持ちします。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が  
起こりやすくなる)

#### 1. 次の人は服用しないこと

- (1)本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起  
こしたことがある人。
- (2)15才未満の小児。

必ずお読みください。



#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないこと

他のアレルギー用薬(皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む)、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等)、エリスロマイシン、シメチジン

#### 3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

#### 4. 服用前後は飲酒しないこと

### 🗨 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1)医師の治療を受けている人。
- (2)次の診断を受けた人。  
肝臓病、腎臓病、てんかん
- (3)アレルギー性鼻炎か、かぜなど他の原因によるものかわからない人。
- (4)気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎などの他のアレルギー疾患の診断を受けたことがある人。
- (5)妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (6)高齢者。
- (7)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。



#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹、かゆみ、じんましん、皮膚が赤くなる、脱毛
呼吸器	のどの痛み、鼻の乾燥感
消化器	吐き気、嘔吐、腹痛、口唇の乾燥、口内炎、胃炎
精神神経系	倦怠感、めまい、頭痛
循環器	動悸、頻脈
その他	眼球の乾燥、耳なり、難聴、ほてり、浮腫(顔・手足)、味覚異常、月経不順、胸部不快感、不正子宮出血、胸痛、尿閉

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁などがあらわれる。

裏面もお読みください

てんかん	(てんかん発作既往歴のある人) 筋肉の突っ張りや震え、意識障害、発作前の記憶がない。
けいれん	筋肉の発作的な収縮があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振などがあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
口のかわき、便秘、下痢、眠気

## 効 能

花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：鼻みず、鼻づまり、くしゃみ

## 用法・用量

次の量を、食後に水又はぬるま湯で服用してください。  
なお、毎回同じ時間帯に服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	1錠	1日1回 (毎回同じ時間帯)
15才未満	服用しないこと	

### <用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)花粉などの季節性のアレルギー性鼻炎症状に使用する場合は、花粉飛散予測日から、又は、症状が出始めたら早めに服用を始めると効果的です。
- (3)1週間位服用しても症状の改善がみられない場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。また、症状の改善がみられても2週間を超えて服用する場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- (4)右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 成分・分量

1錠中

成分名	分量	作用
ロラタジン	10mg	抗ヒスタミン剤。アレルギー性の鼻炎に効果があります。

添加物：ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：0120-584-419  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

## 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)